Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Высокогорская средняя общеобразовательная школа № 7»

**Сценарий спортивного развлечения на улице**

в группе старшего дошкольного возраста

**«Холодные игры»**

 Составители: О.Н. Клецко, М.А. Кривонос воспитатели

 дошкольной группы старшего дошкольного возраста

 п. Высокогорский

 26.01.2022г.

**Цель:** Обеспечение эмоционального радостного настроения и формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей детей.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

**Развивающие:** развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:**воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.

**Место проведения:**игровая площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование и инвентарь:**конверт с письмом, загадки о зиме,

канат, снегокаты – 2 шт., метла – 2 шт., клюшка – 2 шт., шайба – 2 шт., конусы, две льдины (пенопласт), рукавички, лопатки, снежные комочки, флажки.

**Ход мероприятия:**

*Дети выходят на площадку перед детским садом, становятся свободно.*

**Ведущий:**

Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша зимушка-зима.

Поиграть сегодня с нею

Собралась вся детвора.
*(Ведущий находит на дереве письмо)*

**Ведущий:**Дети, посмотрите, сорока-белобока принесла письмо. Интересно кто же его прислал? Будем читать?

*(Ведущий читает письмо)*

**Ведущий:**«Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть? Куда идти не знаю, может вы мне сигнал подадите?»

**Ведущий:**О каком сигнале говорит снеговик? Давайте позовем Снеговика, громко крикнем: «Снеговик, мы здесь»

*(Дети зовут)*

**Снеговик:**Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз! Предлагаю вам игру:

**Подвижная игра «Нам морозы не страшны».**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

**Снеговик:** Молодцы, справились. Вот тогда вам следующая игра, которая называется:

**Подвижная игра" Зима"**

Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

**«Снег»** - кружатся на месте, руки в стороны;

**«Вьюга»** - бегут;

**«Сугроб»** - приседают.

**Снеговик:** Ну, ребята молодцы, вы и здесь со всем справились!

**Ведущий:***(обращаясь к Снеговику):* Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – «Холодные игры».

Будешь мне помогать и ребятами играть?

**Снеговик:** С большим удовольствием. Но перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Ведущий:**

 Итак, все собрались, все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

 Ну, тогда торопись,

 Не зевай и не ленись!

**Снеговик:** Перед началом соревнований нужно размяться.

**Ведущий:** Предлагаю весёлую разминку «Мы погреемся сейчас»

**Игра – разминка «Мы погреемся сейчас»**

-А на улице мороз – Ну-ка все потёрли нос!.. *(Трём носы)*

-Ни к чему нам бить баклуши,

Быстро все взялись за уши!.. *(Берёмся за уши.)*

-Покрутили, повертели,

Вот и уши отлетели!..  *(Трём уши.)*

-У кого не отлетели,

С нами дальше полетели!.. *(Машем руками.)*

-Головою покачали!.. *(Качаем головой.)*

-По коленкам постучали!.. *(Стучим по коленям.)*

-По плечам похлопали!.. *(Хлопаем по плечам.)*

-А теперь потопали!.. *(Топаем.)*

**Ведущий:** А теперь все, внимание, внимание у нас начинаются соревнования!Ну что ребята, давайте разделимся на две команды. В одну шеренгу становись. На 1, 2 – рассчитайся.

**Снеговик:** За каждую пройденную эстафету одна из команд будет получат от нас снежинку и в конце нашего праздника подсчитаем ваши снежинки и узнаем победителя.

**Снеговик: 1. Эстафета**Слушайте внимательно загадку**«Весёлые пингвины»**

Любят ледяные глыбы,
птицы - плавают, как рыбы.
Кто так любит снег и льдины?
Дети, это же ... (Пингвины)

*Команде выдается льдина (пенопласт).* Зажав пенопласт между ног, нужнообежать конус и передать льдину следующему.

**Ведущий: 2. Эстафета** называется **«На помеле»**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла
Всё вокруг метет … (Метла)

Нужнопробежать верхом на метле, обежать конус и передать метлу следующему.

**Снеговик: 3. Эстафета «Хоккеисты»**

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

У первого игрока клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают конус, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету.

**Ведущий:4. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»**
У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы очень хорошо справились с 4 заданием.

**Снеговик: 5. Эстафета «Горячая рукавичка»**.

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

 **Ведущий: 6.Эстафета "Найди флажки"**Каждой команде нужно найти спрятанные на участках  флажки трёх цветов.

**Ведущий:**

Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть теперь на…*(санки.)*

**Ведущий:**

**7.Эстафета «Гонки снегокатов»**Капитаны команд с помощниками из команды по очереди везут на санках игрока на противоположную сторону площадки. Команда, закончившая перевозку первой, – выигрывает.

**Снеговик:**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

**8.Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).**

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!

*(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз)*

**Ведущий:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

Подведение итогов, награждение победителей.

**Снеговик:**

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот каких здоровых и сильных ребят растит ваш детский сад!

Побегали, поиграли!

«Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться

Вам совсем не повредит!

На прощание, я бы хотел вас угостить. *(Снеговик достает из корзинки со снежками мешочек с конфетами, отдает ведущему).*