Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Высокогорская средняя общеобразовательная школа № 7»

Спортивное мероприятие

в группе раннего возраста

**«Будь здоров, малыш!»**

Составители: Кадилова И.О., Ладейщикова Е.А.

воспитатели группы раннего возраста

п. Высокогорский

08.04.2022 г.

Спортивное мероприятие

**«Будь здоров, малыш!»**

**Цель:**популяризация физической культуры и привлечение детей к здоровому образу жизни.

**Задачи.**

• Побуждать у детей интерес к движению.

• В игровой форме закреплять основные движения.

• Развивать у детей музыкально-ритмические движения.

• Научить играть в коллективе и действовать по сигналу педагога.

Оборудование: мячи, 2 ведра, 2 обруча, 2 веника и совочка, 2 машины, снежки, ориентиры 2 шт.

Содержание:

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

- Разминка под музыку «Солнышко лучистое»

- Необходимо разделиться на две равные команды *(раздаем жетоны двух цветов). Команды представляются*

1. «Вот какие мы быстрые».

Команды стоят возле ориентиров. На противоположной стороне площадки (на расстоянии 5 – 6 шагов от детей) рассыпаны мячи (большие резиновые около 15-16 штук).

Из каждой команды выбираются 3 участника. По сигналу они бегут к мячам, собирают их, стараясь взять в руки как можно больше, и несут к своей команде. Побеждает команда, участники которой принесут больше мячей

1. «Хоккей с мячом»

Родитель с ребенком каждой команды ведёт мяч веником до стойки, огибает её, затем возвращается к своей команде и передаёт веник и мяч второму игроку. Если мяч укатился, участник должен вернуть его на место и вести дальше. Побеждает команда, закончившая эстафету первой

3. «Пройди сквозь обруч»

Каждый участник команды бежит, проходит сквозь обруч и возвращается, затем бежит следующий игрок. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждый участник не пройдет эту эстафету.

1. «Гонки на машинах» (катание на машинах)

Игрок каждой команды садится на машину и едет до ориентира и обратно, передавая машину следующей паре

1. «Снежный ком»

Каждая команда сообща должна скатать снежный ком. По сигналу воспитателя дети начинают скатывать снежные шары. Затем обе команды прикатывают шары по сигналу к финишу. Оценивается размер шаров у каждой команды.

Ведущий:

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Ведущий:

Прошу команды, построится.

Сейчас мы слово взрослым предоставим,

И кто же самый сильный мы узнаем!

Ведущий:

Ну, вот и выявили, что победила у нас дружба.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет!