Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Высокогорская средняя общеобразовательная школа № 7»

**дошкольная группа**

**Сценарий**

**летнего спортивного досуга**

**«Весёлые эстафеты»**

Составитель: Кадилова И.О., Ладейщикова Е.В.

п. Высокогорский

июнь, 2022 г.

**Сценарий спортивного досуга «Весёлые эстафеты»**

**Цель:** повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- Активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве

- Прививать любовь к спорту и физической культуре;

- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

- Создать радостное эмоциональное настроение.

**Оборудование:** музыкальное сопровождение, кегли, обручи, пластмассовые мячи, больная ложка, палочки, корзины, канат.

**Ход**

*Дети выходят под марш и строятся в шеренгу в спортивном зале.*

**Клоунесса:** Здравствуйте! Здравствуйте девчонки, здравствуйте мальчишки!

Мы рады приветствовать вас! Ребята, давайте знакомиться. Меня зовут Клоунесса.

А как вас зовут, скажите? Все вместе своё имя назовите 1, 2, 3!

*(Дети все вместе называют свои имена)*

**Клоунесса:**Сегодня у нас с вами веселый праздник. Мы будем петь, играть, веселиться, танцевать.

А как ваше настроение? Не слышу! Давайте так: я спрашиваю вас, а вы в

ответ топаете, хлопаете, кричите. Понятно? Итак, приготовились!

Начали! Как настроение?

*(Дети топают, хлопают, кричат.)*

Настроение у вас просто супер, высший класс!

***Музыкальная разминка («Солнышко лучистое»)***

**Клоунесса**: Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному - эстафетам! Команды, приготовиться к забегам, занять свои места!

**1. Эстафета «Извилистый бег».** Спортивное оборудование: кегли. Исходная позиция команды: в колонну по одному.

Правила эстафеты: по команде ведущего участники по очереди бегут по заданной дистанции, оббегая змейкой кегли туда и обратно. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

**2. Эстафета «По кочкам».** Прыжки из обруча в обруч (3 обруча на расстоянии 1м друг от друга).

**3. Эстафета «Найди домик».** Спортивное оборудование: мячи 4 цветов, 4 обруча. Участники сортируют мячи по цвету, складывая их в обручи.

**4. Эстафета «Сбей кегли».** Дети стараются сбить кеглю с расстояния 1,5- 2м, бегут за мячом, передавая другим детям в команде.

**5. Эстафета «Мяч в ложке»**

Надо пробежать определённое расстояние, держа в вытянутой руке ложку с мячом. Бегут по очереди. Время бега засекают. Если мяч упал, его кладут обратно и продолжают бег. Бежать без мяча нельзя.

**6. Эстафета «Перенеси мяч с помощью палочек».** Пара детей с помощью палочек несут мяч до корзины.

**7. Перетягивание каната.**

- Подведение итогов.

**Клоунесса**:

Милые ребята, дети всей Земли!

Мы вас очень любим, вы нам так нужны!

Не болейте, солнышки, радость нам даря,

Будьте в этой жизни счастливы всегда!

А, вот вам и сладкий сюрприз!