

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Высокотгорская СОШ № 7

И. Овечкина

Приказ № 11-04-455 от 14.08.2022г.



Режим дня
холодный период года (сентябрь - май)
дошкольной группы п.Высокогогорский
на 2022- 2023 учебный год

Режимные моменты	1,5-3 лет.	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10
	8.05-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, подготовка к НОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	-	-
Подготовка к НОД, НОД (общая деятельность НОД, включая НОД)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	8.30-8.50	8.30-9.00
	9.20-9.30	9.30-9.45	9.30-9.50	9.10-9.35	9.10-9.40
				9.50-10.15	9.50-10.20
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	9.20-9.30	9.40-9.50	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	10.00-11.15	9.30-11.15	10.20-11.15	10.20-11.15
Возращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, труд, подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Познавательная-игровая деятельность, прогулка, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00