

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Высокогорская СОШ № 7

Приказ № 01-04-455 от 31.08.2022г.



Режим дня
теплый период года (май- август)
дошкольной группы п.Высокогорский
на 2022- 2023 учебный год

Режимные моменты	1,5-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры	8.05-8.30	8.07-8.30	8.07-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Познавательная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	-	-
Второй завтрак	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.20	8.30-9.30	8.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Возращение с прогулки, игры	9.40-11.20	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка ко сну, сон	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Познавательно-игровая деятельность, прогулка, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00