 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Высокогорская средняя общеобразовательная школа №7»

дошкольная группа

Сценарий мероприятия

для детей группы раннего возраста

«Будь здоров!»

Составитель: Ладейщикова Е.В.

воспитатель группы раннего возраста

п. Высокогорский

апрель, 2023 г.

**Спортивное мероприятие «Будь здоров!» в группе раннего возраста**

Цель: приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

* формировать здоровый образ жизни;
* позабавить детей;
* способствовать накоплению социального опыта доброжелательных взаимоотношений;
* воспитывать интерес к игре.

Оборудование: гимнастические обручи по количеству детей, изображения ладошек и стоп, маска медведя, бубен, корзинки для игры, карточки с изображением упражнений, муляжи фруктов, ягод и овощей, контейнеры для сортировки муляжей.

Ход развлечения:

В гости приходит Доктор, проводит осмотр детей. Беседа о здоровье.

Доктор: чтоб здоровым быть и крепким,

Спортом занимайтесь, детки!

Прыгай, бегай и играй,  
Никогда не унывай!

Воспитатель: будем с вами заниматься и здоровья набираться?

Дети: Да!

Доктор: Прежде чем начать заниматься, нужно сделать зарядку. Готовы?

Дети: Да!

Ребята встают в круг вместе с воспитателем, выполняют упражнения, которые изображены на карточках.

Доктор: Мы размялись и теперь готовы укреплять свое здоровье дальше.

Воспитатель: вот мы сейчас и посмотрим, как хорошо это у вас получается.

"Полоса препятствий" состоит из дорожки, на которой изображение ручек и ножек (по одной нужно бежать ножками, наступая на следы; по другой ползти на четвереньках. попадая на отпечатки ладошек и коленок). Малыши проходят испытание под весёлую музыку.

Доктор: вы, ребятки, молодцы! Все препятствия преодолели. Но ведь здоровье- это не только спорт, но и правильное питание.

Воспитатель: ребята, в одной корзинке смешались фрукты, овощи и ягоды, помогите разложить по местам.

Дети сортируют фрукты, овощи и ягоды по контейнерам.

Доктор: видим, что ребята сортировали запасы полезной еды правильно, все по своим местам

Воспитатель: а вот умеют ли наши дети собирать ягодки в лесу? Кто живет в лесу и тоже любит лакомиться ягодами, поэтому их и охраняет?

Дети: медведь

Доктор: правильно. Чтобы вас не поймал медведь, нужно прятаться в свой домик. Поиграем?

Дети: Да!

Воспитатель: Буду в бубен я играть -

Выходите погулять.

Если бубен замолчит,

Каждый в домик поспешит.

Игра с бубном и медведем. По всему периметру зала раскладываются разноцветные гимнастические обручи (домики). Когда звучит бубен, медведь спит и ребята произвольно бегают по группе, когда тот замолкает, они должны вернуться в свой "домик" и спрятаться от медведя.

Доктор: Какие вы, ребята, молодцы! Никто страшному зверю в лапы не попал!

Воспитатель: вот какие у нас детки сильные, здоровые, ко всему готовые!