|  |
| --- |
|  ПРИЛОЖЕНИЕ № 1к приказу от 31.08.2023 №01-04-449/1  |

**Режим дня**

теплый период года (май - август)

дошкольной группы п. Высокогорский

на 2023- 2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1,5-3 лет | 3-4 лет | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.008.00-8.05 | 7.30-8.008.00-8.07 | 7.30-8.008.00-8.07 | 7.30-8.008.00-8.10 | 7.30-8.008.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.30 | 8.07-8.30 | 8.07-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| игры | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | - | - |
| Познавательная деятельность  | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.20 | 8.30-9.30 | 8.30-9.40 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.40-9-50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.20 | 9.50-11.15 | 9.50-11.15 | 9.50-11.15 | 9.50-11.15 |
| Возращение с прогулки , игры | 11.20-11.40 | 11.15-11.50 | 11.15-11.50 | 11.15-11.50 | 11.15-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка ко сну , сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подьем, закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.40-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
| Познавательно-игровая деятельность, прогулка уход домой | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.40-18.00 | 17.40-18.00 | 17.40-18.00 |

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

 к приказу от 31.08.2023 №01-04-449/1

 **Режим дня**

холодный период года (сентябрь - май)

дошкольной группы п.Высокогорский

на 2023- 2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1,5-3 лет. | 3-4 лет | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.008.00-8.05 | 7.30-8.008.00-8.07 | 7.30-8.008.00-8.07 | 7.30-8.008.00-8.10 | 7.30-8.008.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.30 | 8.07-8.30 | 8.07-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | - | - |
| Подготовка к НОД, НОД (общая деятельность НОД, включая НОД) | 9.00-9.109.20-9.30 | 9.00-9.159.30-9.45 | 9.00-9.209.30-9.50 | 8.30-8.509.10-9.359.50-10.15 | 8.30-9.009.10-9.409.50-10.20 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 10.15-10.20 | 10.20-10.25 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.00 | 10.00-11.15 | 10.00-11.15 | 10.20-11.15 | 10.25-11.15 |
| Возращение с прогулки , игры | 11.00-11.10 | 11.15-11.30 | 11.15-11.30 | 11.15-11.50 | 11.15-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка к дневному сну , сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подьем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд, подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.05 |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник | 17.20-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.05-17.30 |
| Познавательно-игровая деятельность, прогулка, уход домой | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 |