

Памятка для взрослых по обеспечению безопасности детей в летний период.



Уважаемые родители!

Летом наших детей подстерегает повышенная опасность: на улице, на игровых площадках, в лесу, у водоёмов. Этому способствует погода, яркое и тёплое солнце, различные походы и прогулки и, конечно, любопытство наших детей, наличие свободного времени, а, главное, отсутствие контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими и здоровыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха.

Осторожно, солнце!

В жаркий день возрастает риск получения ребенком таких травм, как тепловой удар и солнечные ожоги. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ребёнок, сколько времени он пробыл под солнцем. Длительность воздушно-солнечных ванн должна возрастать постепенно: с 3 – 4 минут до 30 – 40 минут. В солнечный жаркий день одежда малыша должна быть удобной, лёгкой и хлопчатобумажной. И не забывайте про головной убор. Это обязательно!

Осторожно, болезнетворные бактерии!

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной или грязной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания. Не забывайте обязательно перед употреблением мыть овощи и фрукты! Как никогда актуально! Перед тем как перекусить на улице или в парке, да и просто в летнем кафе, обязательно вымойте руки или протрите бактерицидной салфеткой!

Осторожно, водоём!

Вы отвечаете за жизнь и здоровье детей!

Не оставляйте их без присмотра рядом с прудом, речкой и просто бассейном. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых. Следует помнить, что грязные водоёмы содержат много болезнетворных бактерий!

Осторожно, насекомые!

Для детей опасны укусы пчёл, ос и комаров.

При оказании первой помощи, в первую очередь, следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку и положить холод. Если реакция на укус бурная – необходимо немедленно дать противоаллергический препарат и обратиться к врачу!

Осторожно, клещи!

На прогулках с детьми следует предусмотреть все меры защиты против клещей. Самые любимые места этих вредителей – это заросшие высокой травой участки местности, кустарники, бурьян, места свалок. Клещи не любят открытые, хорошо проветриваемые участки местности. Они кусают человека там, где кожа нежная и тонкая: пах, шея, подмышки, за ушами. Поэтому чаще осматривайте малыша! Следует зайти в аптеку и приобрести спрей – репеллент. Главное, чтобы у препарата не был истёкший срок годности, и он обязательно должен быть разрешён для применения ребёнку. Перед покупкой внимательно прочитайте инструкцию по применению. Если клещ всё же укусил, лучше не пытайтесь самостоятельно удалить его. Сразу обращайтесь в больницу! Опасность клещей для здоровья ребёнка чрезвычайно высокая. Дело в том, что, присосавшись к телу, клещ может передать человеку смертельно опасный вирус энцефалита или клещевого боррелиоза. Энцефалит поражает центральную нервную систему и вызывает воспаление серого вещества головного мозга. Боррелиоз воздействует на сердечно-сосудистую и нервную систему с последующим поражением опорно-двигательного аппарата человека.

Осторожно, велосипед!

Разрешайте ребёнку кататься на велосипеде только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его наколенниками, налокотниками и шлемом!

Осторожно, дорога!

Необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться.

Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам.

Начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только убедившись, что все машины остановились.

Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, что нельзя прыгать на ходу.

Выходить на дорогу из-за стоящего транспорта нельзя!

Осторожно, незнакомец!

Учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.

Осторожно, ядовитые растения!

Все дети любопытны и, увы, неосторожны.

Наиболее типичные симптомы отравления: понос, слабость, «синюшность», тошнота, рвота, слабость, боли в мышцах, судороги.

Будьте внимательны и не разрешайте малышу брать в рот различные травинки, листочки, цветочки, ягоды и грибы!

Не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение, научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, проблемы с электропроводкой, попытке проникновения в квартиру и т. п.).

ПОМНИТЕ!!!

ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА ЗАВИСИТ ОТ

ВАШЕГО ПОСТОЯННОГО КОНТРОЛЯ,

ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ!!!