

Утверждает:
 Директор МБОУ Высокогорская СОШ № 7
 З.И. Овечкина
 приказ № 01-04-397 от 30.08.2024г.



Режим дня
холодный период года (1 сентября-31 мая)
дошкольной группы МБОУ Высокогорская СОШ № 7
на 2024-2025 учебный год.

Режимные моменты	1,5-3 лет.	Группа младшего-среднего возраста 3-5 лет		Группа старшего- дошкольного возраста 5-7 лет	
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, самостоятельная, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20 08.20-08.30	07.30-08.20 08.20-08.30		07.30-08.20 08.20-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00		08.30-09.00	
Подготовка к НОД, НОД (общая деятельность НОД, включая НОД)	09.00-09.10	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	09.20-09.30	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 9.40-10.05	09.00-09.30 09.40-10.10
Второй завтрак	09.30-09.40	09.50-10.00		10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	09.40-12.00	10.00-12.00		10.20-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.30		12.00-12.30	
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20	12.30-15.00		12.30-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.00-15.30		15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.55		15.30-15.55	
Подготовка к НОД, НОД	-	-		5-6 лет 15.55-16.20	6-7 лет 15.55-16.25
Игры, общение и совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, образовательные ситуации на игровой основе.	16.00-16.40	15.55-16.40		16.25-16.40	
Познавательно- игровая деятельность, прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.35-18.00		16.40-18.00	