

Утверждаю
 Директор МБОУ Высокогорская СОШ № 7
 З.И. Овечкина
 приказ № 01-04-397 от 30.08.2024г.



**Режим дня
 теплый период года (1 июня-31 августа)
 дошкольной группы МБОУ Высокогорская СОШ № 7
 на 2024-2025 учебный год.**

Режимные моменты	1,5-3 лет.	Группа младшего-среднего возраста 3-5 лет	Группа старшего-дошкольного возраста 5-7 лет
Утренний прием, самостоятельная, игровая деятельность (на улице), утренняя гимнастика	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Второй завтрак	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательная исследовательская деятельность, игры, досуги, развлечения	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к обеду, обед	09.40-12.00	09.40-12.00	09.40-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, общение и совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, образовательные ситуации на игровой основе.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Познавательно-игровая деятельность, прогулка, уход домой	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00